



# Octobre Rose



Dans un même élan, Morigny-Champigny et ses habitants se mobilisent pour la 8<sup>ème</sup> année consécutive en faveur du dépistage du cancer du sein !

Vous êtes attendus nombreux, tous en ROSE !

Participation  
5 € minimum !

Dimanche 9 octobre 2022  
Complexe sportif Jean Coulombel

BOUGEONS EN  
ROSE !

Avec les Randonneurs de l'Essonne, AVF et le Cyclo-club de Morigny  
Inscription sur place à partir de 8h00

## RANDOS PEDESTRES LIBRES

Circuits 8,5 Kms ou 14 Kms

Nouveauté : circuit « tranquille » 4 Kms

*Départs de 8h à 10h*

*Dernier départ 10h*

## RANDOS CYCLISTES

Circuits 15 Kms – 25 Kms – 50 et 85 Kms

*Port du casque obligatoire*

*Vélos à assistance électrique bienvenus*

*Tracés des circuits sur le site de l'ACMC*

## RANDOS PEDESTRES ACCOMPAGNEES

Circuit 14 Kms – départ 8h30

Circuit 8,5 Kms – départ 9h30

Circuit 4 Kms – départ 10h30

## MARCHE NORDIQUE

Circuit « débutants » 5 Kms

Circuit « confirmés » 10 kms

*Echauffement 9h15 – Départ 9h30*

*Bâtons indispensables (non fournis)*

*5 € par activité – Prévoir de la monnaie*

*« Apéro » à l'arrivée, offert par la municipalité*

Au profit de la Ligue contre le cancer avec le soutien de  
l'Association pour le dépistage des maladies cancéreuses